



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 Uhr		9:15 - 10:15 Uhr			
		Rehasport	9:30 - 10:30 Uhr		
10:00 Uhr	10:00 - 11:30 Uhr	10:15 - 11:00 Uhr	Fit over 50+		
	Seniorentanz	Rehasport	10:30 - 11:30 Uhr		10:30 - 11:30 Uhr
11:00 Uhr			Rehasport		Fa-Yo (Faszien-Yoga)
12:00 Uhr					
13:00 Uhr			13:00 - 14:00 Uhr	13:00 - 14:00 Uhr	
			Seniorengymnastik	Seniorengymnastik	
14:00 Uhr	14:00 - 15:00 Uhr	14:00 - 15:00 Uhr	14:15 - 15:15 Uhr	14:15 - 15:15 Uhr	
	Seniorengymnastik	Seniorengymnastik	Seniorengymnastik	Seniorengymnastik	
15:00 Uhr					
16:00 Uhr					16:00 - 17:00 Uhr
	16:30 - 17:30 Uhr	16:30 - 17:15 Uhr			Rehasport
17:00 Uhr	Rehasport	MOBITRAIN Gymnastik		17:00 - 18:00 Uhr	17:00 - 18:00 Uhr
	17:30 - 19:00 Uhr	17:30 - 18:15 Uhr	17:30 - 18:30 Uhr	YOGA	Rehasport
18:00 Uhr	Rückenschule	Muscle Power	Fa-Yo (Faszien-Yoga)	18:00 - 19:00 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr
		18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr	Fat-Burn-Racing	Power Dumbbell
19:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr	BBP (Bauch, Beine, Po)	Power Dumbbell	19:00 - 20:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr
	Fat-Burn-Racing	19:30 - 20:30 Uhr	19:40 - 20:40 Uhr	Rehasport	Power Racing
20:00 Uhr		ZUMBA	Power Racing	20:00 - 21:00 Uhr	
				Rehasport	
21:00 Uhr					